



VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO A.C.

INFORME RESULTADOS 2022

CARTA DE LA DIRECCIÓN

Representa un honor como Directora expresar en nombre de quienes somos parte de Humanamente los resultados logrados en el 2022 en la labor por la Salud Mental de nuestra comunidad.

El 2022 fue un año de regreso a las actividades presenciales solo que este regreso estuvo marcado por el impacto del Síndrome Post COVID. Un año en el que nuestro principal objetivo fue la atención oportuna y puntual a niños, niñas, adolescente y adultos afectados por la pandemia.

Esto fue posible gracias a Benefactores comprometidos y fieles, Fundaciones Privadas, Empresas sensibles, Voluntarios entusiastas y un Personal Operativo profesional, eficiente y productivo.

Este año que terminó estuvo coronado por grandes y valiosas alianzas que permanecerán por mucho tiempo en nuestro trabajo actual y futuro.

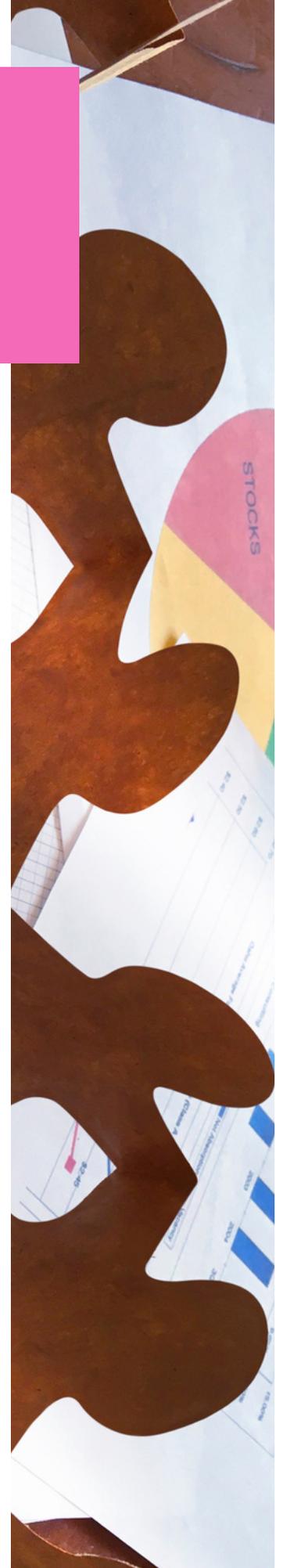
Un sincero agradecimiento a todas y cada una de las personas que hicieron posible que el 2022 fuera un gran año de desarrollo y crecimiento.

Sara Valenzuela López

QUIÉNES SOMOS

Voz Pro Salud Mental Jalisco A.C. fue fundada en el 2003 por familiares y amigos de personas con discapacidad psicosocial, siendo pionera en la creación de una red nacional de 14 asociaciones en diversos estados de la República Mexicana, con el objetivo principal de educar, apoyar y participar activamente a favor de los derechos de las personas que viven con una enfermedad mental, prevenir recaídas, deterioro y pérdida de vidas, lograr empatía en la sociedad, promoción de apego al medicamento y la detección temprana de las enfermedades mentales en niños y adolescentes, así como la atención a sus familiares a través de programas psicoeducativos.

La labor central de Humanamente es la prevención, detección, atención, rehabilitación e inclusión de las personas con discapacidad psicosocial y el trabajo con sus familias para mejorar su calidad de vida.



MISIÓN Y VISIÓN



Ser un organismo de la sociedad civil dedicado a orientar y apoyar a las personas que viven con alguna enfermedad mental y a sus familiares a través de consulta psiquiátrica, terapia psicológica y herramientas psicoeducativas con el propósito de ofrecer información, conocimiento para mejorar su calidad de vida al eliminar el estigma y la discriminación para finalmente reincorporarlos a la sociedad. <http://www.humanamente.org.mx/>



Ser una organización sólida y sustentable líder en el apoyo integral a las personas con alguna enfermedad o padecimiento de índole mental y a sus familiares, con una estructura humana y formativa, que contemple la inclusión laboral mediante la aportación de conocimiento, capacitación, terapias y talleres, aunado al uso racional de los medicamentos. <http://www.humanamente.org.mx/>

RED NACIONAL VOZ PRO SALUD MENTAL



RED

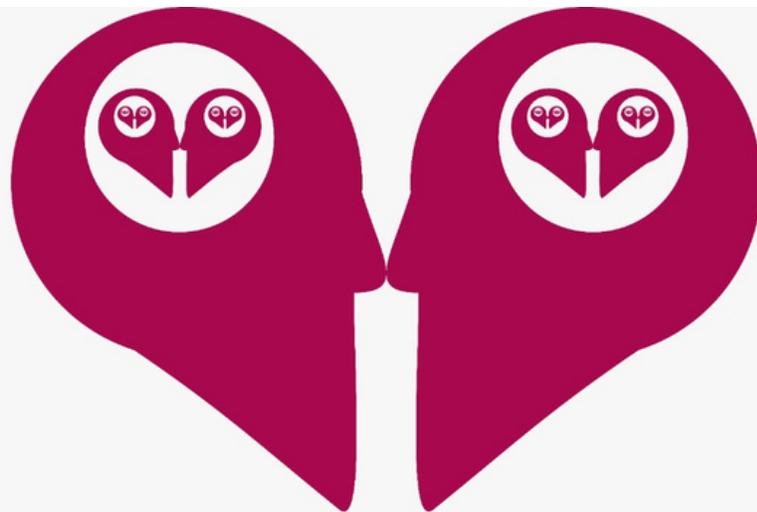
VOZ PRO SALUD MENTAL



RED **VOZ** PRO
SALUD MENTAL



FAMILIA HUMANAMENTE



HumanaMente ©

VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO A.C.





NUESTRO EQUIPO PROFESIONAL

60 Instructores del curso De Familia a Familia

20 Instructores del curso Tierra a la Vista

10 Facilitadores de Grupos de Apoyo

60 Voluntarios

7 Personal Operativo

40 Profesionales de la Salud

Un total de 197 personas trabajando por la salud mental

VOLUNTARIAS



ÁRBOL DE BENEFACTORES ALIADOS Y AMIGOS



LOGROS 2022

- Curso De Familia a Familia 95 personas.
- Curso Tierra a la Vista 54 personas.
- Grupo de Apoyo familiares 20 personas.
- Grupo de apoyo usuarios 35 personas.
- Conferencias 1200 personas.
- Consulta psiquiátrica 200 personas.
- Consulta paidopsiquiatra 80 personas.
- Terapia psicológica 300 personas.





APOYAR ES NUESTRA HISTORIA

- 2,709 Personas beneficiadas del curso “De Familia a Familia”.
- 1267 Personas beneficiadas del curso “Tierra a la Vista”.
- 1369 Personas beneficiadas en “Grupos de Apoyo a Familiares”.
- 318 Personas beneficiadas en “Grupos de Apoyo a Usuarios”.
- 4143 Personas asistentes a “Conferencias”.
- 527 Personas beneficiarias de “Atención Psiquiátrica”.
- 691 Personas beneficiarias de “Terapia Psicológica” .

Trabajo en alianza por 7o año consecutivo



Educación



R Í O A R R O N T E
— FUNDACIÓN —

- **Prevención del suicidio**
- **Promoción de la salud mental**
- **Desarrollo de Habilidades Socioemocionales**



- **Herramientas Psicoeducativas**
- **Atención síndrome Post COVID**



Trabajo en alianza por 7o año consecutivo



Educación

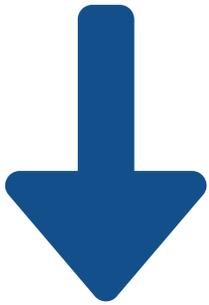


R Í O A R R O N T E
FUNDACIÓN

Más de 2,000 personas en el programa de Salud Mental en las Escuelas (Alumnos, Padres, Maestros y Profesionales de la Salud)



LOGROS EN ALIANZA



Bajo índice de ansiedad y depresión

Detección temprana y atención oportuna



Fomentamos la esperanza de una vida plena y productiva biopsicosocial.



LOGROS EN ALIANZA



Logramos el bienestar emocional de los niños, adolescentes y maestros



Alianzas





Alianzas

ITAM



Kodak alaris



Microsoft

ALIANZAS ESTRATÉGICAS Y SU IMPACTO EN LA COMUNIDAD

- **Compartir esperanza y proyectos de vida.**
- **Promoción de salud mental.**
- **Atención en crisis.**
- **Prevención del suicidio.**
- **Atención oportuna.**
- **Atención integral familia y entorno.**
- **Sacar de la soledad y la oscuridad a las personas con Diagnóstico Psiquiátrico.**
- **Hemos dado esperanza cuando la persona estaba vencida y agotada.**

HISTORIA DE ÉXITO

“HumanaMente es para mi un refugio donde mi anormalidad no destaca. Podría decir que mi Alma Máter. Para una persona como yo, que no pudo terminar una licenciatura, he aprendido más aquí que en cualquier universidad, sobre las cosas que de verdad necesito y deseo saber. Es un sitio que respeto, pues me ha brindado psicoeducación, cursos inaccesibles para mí desde otro espacio y servicios de psiquiatría gratuitamente. Estaré en deuda, con su directora, ya que ha creído en mi para lograr cosas que nunca imaginé poder hacer sola, pero que en equipo se logran. HumanaMente me ha enseñado el respeto a otr@s en mi misma condición, ser empática con sus sufrimientos y he reconocido el valor terapéutico del trabajo honesto. De como estar ocupada, ayuda a olvidar los martirios propios del día a día para concentrar mi energía en mi ocupación. Pero sobre todas las cosas, HumanaMente es un legado para la sociedad jalisciense, un paradigma de la atención en salud mental y mi lugar favorito del mundo, en este momento de mi vida.”

BENEFICIARIA

TESTIMONIO

“He aprendido tanto en cada uno de los capítulos y de las clases del curso para familiares. Saber que puedo ayudar a mi familiar cuando creía que todo estaba perdido. Ver que no estamos solos, que existen personas interesadas en apoyar las investigaciones y que entre compañeros nos podemos ayudar. Entender que es una enfermedad y poder empatizar con paciencia y amor. Comprender que aunque no hay formula mágica, si se vislumbra una luz por el camino evitando culparme o culpar y que el dolor pasara aunque en algún momento este muy agobiada”



BENEFICIARIA

HISTORIA DE ÉXITO

Mi experiencia en Humanamente, es un lugar donde he encontrado apoyo, amistad, escucha, donde me siento segura, en donde hay oportunidad de salir adelante e ir logrando aprendizaje e independencia.



BENEFICIARIA

TESTIMONIO



“A través de un amigo mi esposo y yo nos enteramos de los cursos de Familia a Familia y Tierra a la Vista en Humanamente. Cuando yo acudí a Humanamente emocionalmente me sentí acompañada por mis compañeros en situaciones similares con sus familiares con enfermedad mental. Posteriormente mi esposo tomó el curso de Tierra a la Vista y me comenta que por primera vez se sintió comprendido y apoyado acerca de su condición como nunca en su vida. Hoy tenemos herramientas valiosas y un seguimiento para nuestro autocuidado y el de nuestro pequeño hijo de 2 años, además tenemos oportunidad de compartir con amigos y familiares nuestra experiencia en Humanamente y que vivamos la Salud Mental desde una perspectiva de responsabilidad, respeto y esperanza. ¡Muchas gracias a Humanamente y todo su personal que son unos ángeles en nuestra vidas!”

BENEFICIARIA

TESTIMONIO

“El curso de Familia a Familia me ha ayudado a sentirme acompañada en el proceso que estamos pasando con mi hijo de 19 años. El saber que otras personas ya anduvieron por este camino me anima a seguir. El tener acceso a información científica nos permite estar mas preparados para lo que enfrentamos. Para brindar a nuestros pacientes un tratamiento integral con información científica, acompañamiento, terapia psicológica y psiquiátrica que nos permita apoyarlos con tratamiento y medicamento adecuado. El material del curso me ayudo a comprender y tomar acciones de la manera correcta y a llamar a las cosas por su nombre y entender los términos adecuados”



BENEFICIARIA

HISTORIA DE EXITO

“Humanamente ha significado para mí, luz en la oscuridad. Agradezco de todo corazón, acompañamiento tan Humano. ¡De todo corazón gracias! Es ejemplar la gran labor



BENEFICIARIA

¡GRACIAS!

Benefactores, Aliados, Voluntarios,
Personal Operativo, Consejo Directivo,
Beneficiarios por su confianza y
permitirnos lograr

¡ABRIR MENTES Y CERRAR ESTIGMAS!



RÍO ARRONTE



SANMINA®



EL SURTIDOR
DEL TAPICERO
EST. 1971



POR TI, UNA DELICIA
EST. 1992



SALME
Instituto Jalisciense
de Salud Mental



Hospitales Civiles
de Guadalajara



CORPORATIVA
de FUNDACIONES
CERTIFIED ISO 9001:2008



UNIVERSIDAD
PANAMERICANA



Subsecretaría
de Derechos Humanos
Secretaría General de Gobierno



Clubhouse
International
The Product Realization Company
Creating Community:
"Change the World of Mental Health"



ESTADOS FINANCIEROS

VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO						
RESUMEN FINANCIERO	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ESTADO DE RESULTADOS						
Ingresos totales	1,185,672.08	1,332,938.59	1,526,009.38	1,214,941.88	2,353,436.64	2,054,400.58
Gastos de operación	1,151,273.80	1,550,196.95	1,403,115.27	938,796.26	2,033,922.23	1,847,231.95
Utilidad de operación	34,398.28	- 217,258.36	122,894.11	276,145.62	319,514.41	207,168.63
Gastos financieros	3,779.00	2,955.00	5,625.00	8,460.00	5,717.00	6,519.20
Utilidad antes de Impuestos	30,619.28	- 220,213.36	117,269.11	267,685.62	313,797.41	200,649.43
Impuestos a cargo	-	-	-	-	-	-
Utilidad Neta	30,619.28	- 220,213.36	117,269.11	267,685.62	313,797.41	200,649.43
RAZONES FINANCIERAS						
Margen de operación	2.90%	-16.30%	8.05%	22.73%	13.58%	10.08%
Utilidad Neta	2.58%	-16.52%	7.68%	22.03%	13.33%	9.77%
OTRA INFORMACIÓN						
Inversiones en activo fijo	51,425.14	6,378.00	33,989.65	-	58,921.17	38,998.00
Porcentaje de incremento de ingresos		12.42%	14.48%	-20.38%	93.71%	-12.71%

BALANCE GENERAL	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Activos						
Activos circulantes	754,553.68	542,119.73	670,618.74	940,929.07	1,248,258.90	1,434,870.67
Activos fijos	236,932.22	186,798.23	100,638.59	75,819.28	114,967.01	121,896.25
Activos diferidos	12,191.63	14,631.87	20,772.76	30,077.70	36,632.56	37,191.35
Total activos	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	1,399,858.47	1,593,958.27
Pasivos						
Pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	75,664.97	69,115.34
Total pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	75,664.97	69,115.34
Patrimonio						
Patrimonio	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00
Resultado ejercicios anteriores	906,329.66	670,241.63	695,300.94	962,986.56	1,275,243.50	1,475,892.93
Total patrimonio	955,279.66	719,191.63	744,250.94	1,011,936.56	1,324,193.50	1,524,842.93
Total pasivo más patrimonio	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	1,399,858.47	1,593,958.27



HumanaMente®

GRACIAS FAMILIA HUMANAMENTE

Solos somos invisibles,
unidos somos invencibles

www.humanamente.org.mx

Tel 3338174088 / 3336428387 Aurelio

Ortega 531 Col Seattle

E-mail:

vozprosaludmentaljal@yahoo.com

Donativos en especie: directamente en
Humanamente

Donativos económicos: Voz Pro Salud
Mental Jalisco A.C. Scotiabank

Numero cuenta: 01009331549 suc. 010

Clabe: 044320010093315496