


Informe Anual

Un año de retos

UNIDOS SOMOS INVENCIBLES



20
25



El año 2025 fue un período lleno de retos para Humanamente, los cuales logramos superar de manera excepcional gracias a todos nuestros colaboradores y donantes. Gracias a todas las personas que contribuyeron al crecimiento de Humanamente a lo largo de este año que estuvo marcado por significativos logros, certificaciones y eventos que ampliaron nuestro alcance y permitieron que más personas se beneficiaran de nuestro trabajo. Este se basa en un principio sencillo, pero a la vez implica un arduo y complejo esfuerzo: mejorar la salud mental de las personas y, con ello, su calidad de vida, tanto para ellos como para sus redes de apoyo.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos quienes colaboran con nosotros, ya que gracias a su dedicación logramos atender a 2,670 beneficiarios directos.

Eventos Destacados

- Fuimos beneficiados por un evento organizado en conjunto con DIF Jalisco, donde se realizó un concierto a nuestro nombre con la actuación de uno de los mejores cantautores de habla hispana: Miguel Bosé.
- Primer Carrera 5K: Participamos en la organización de la Primer carrera 5K en Pro del Colegio de Psiquiatras de Jalisco, actuando tanto como organizadores como corredores.

Todos nuestros esfuerzos están orientados hacia la salud mental. Por eso, postulamos proyectos para mejorar nuestros servicios. Entre los logros más destacados se encuentran:

- Adquisición de un nuevo software para reservas de consultas (Reservo).
- Creación de un chatbot que eliminó tiempos muertos en el manejo de WhatsApp.
- Presentación del pitch en Fundación Expo Guadalajara de “DyASOS” y su posterior implementación.

Actualmente, formamos parte del comité de discapacidad de la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Jalisco (CEDHJ), somos vocales en el Consejo Estatal de Salud Mental y Adicciones (CESMA) y seguimos siendo parte de la Red Nacional de Voz Pro Salud Mental.

Además, renovamos la certificación CEMEFI, lo que incrementa la confianza en organizaciones tanto públicas como privadas y mejora nuestro perfil en la búsqueda de proyectos.

Este es un breve resumen del año 2025 de Voz Pro Salud Mental Jalisco, más conocido como Humanamente. Esperamos seguir mejorando durante muchos años y continuar dirigiendo nuestros esfuerzos hacia la salud mental.

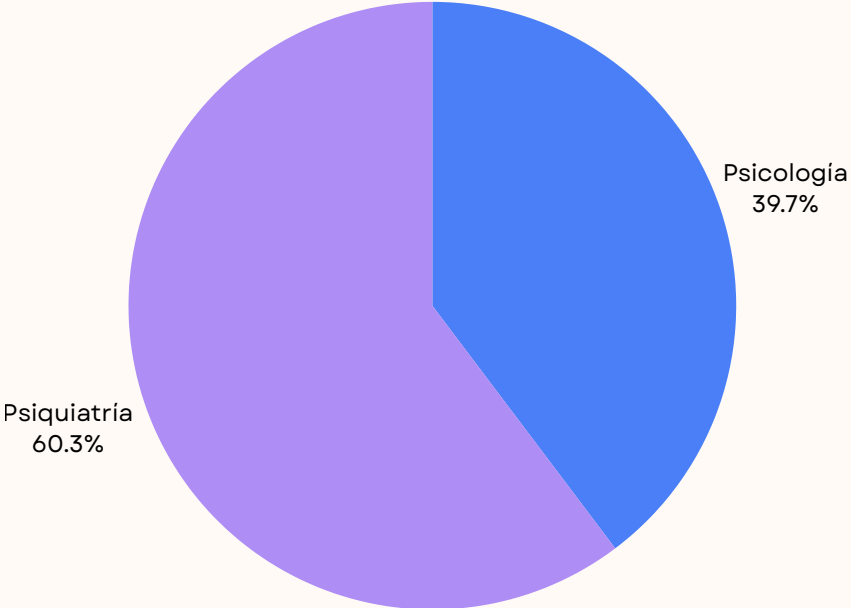
Atención médica



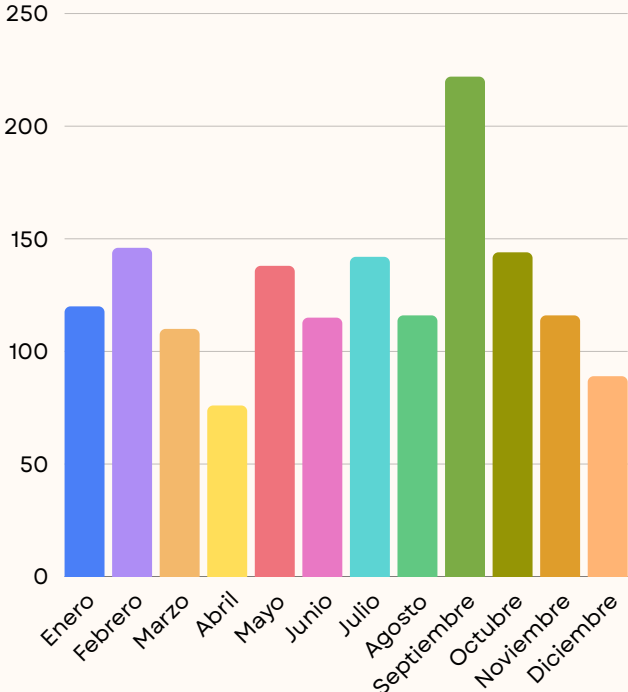
Unidos Somos Invencibles

01

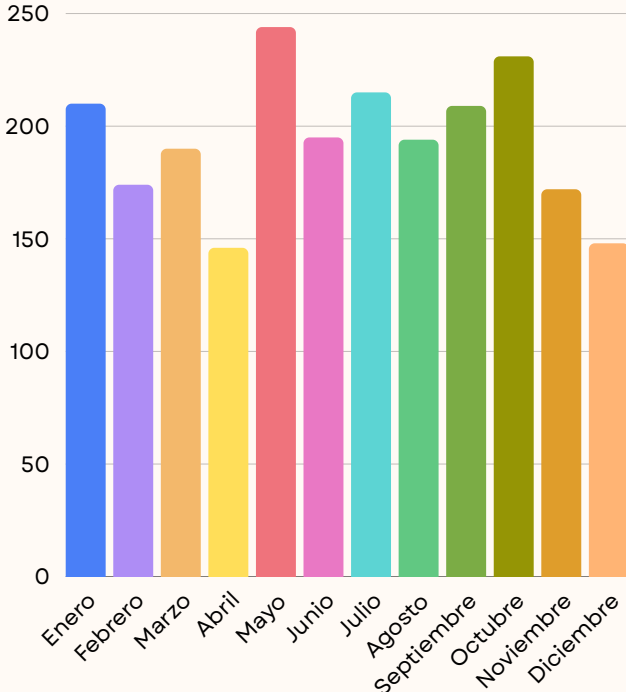
3,862 sesiones



Psicología



Psiquiatría



Al cierre de 2025, contamos con 5 psiquiatras, y 7 psicólogos, donde atendimos a 1,316 personas.

Cursos y talleres



Unidos Somos Invencibles

02



Tierra a la Vista

80 PERSONAS



De Familia a Familia

83 PERSONAS



Curso de Yoga

30 PERSONAS



Cursos de Instructores

11 PERSONAS



Control de las emociones

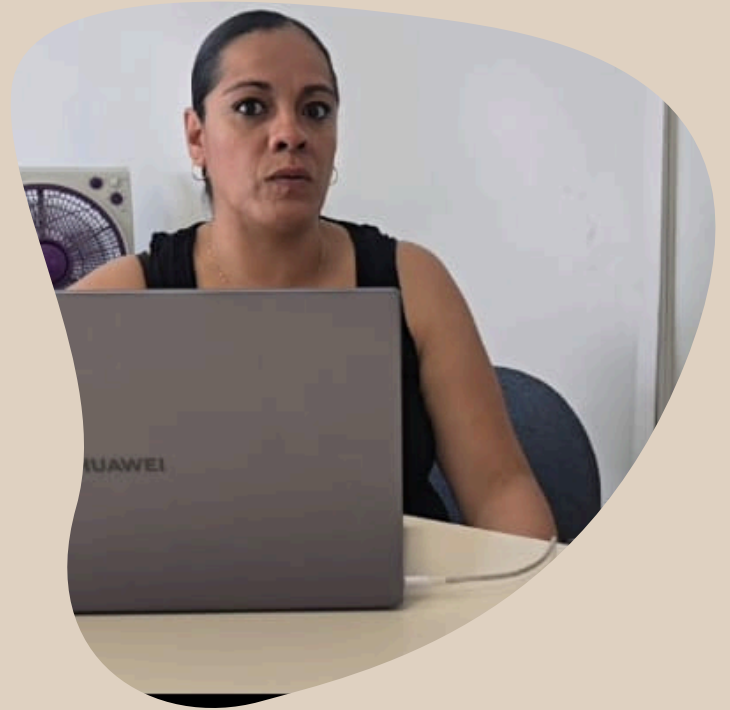
23 PERSONAS



Cursos de habilidades

50 PERSONAS

Conferen- cias



Unidos Somos Invencibles

03



82 personas



57 personas



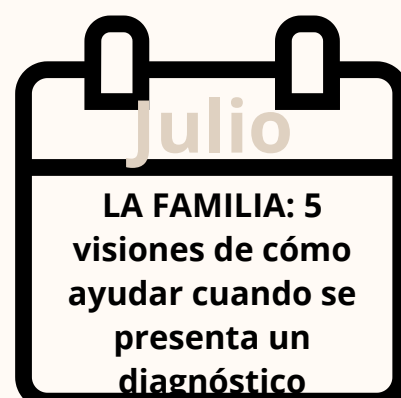
94 personas



51 personas



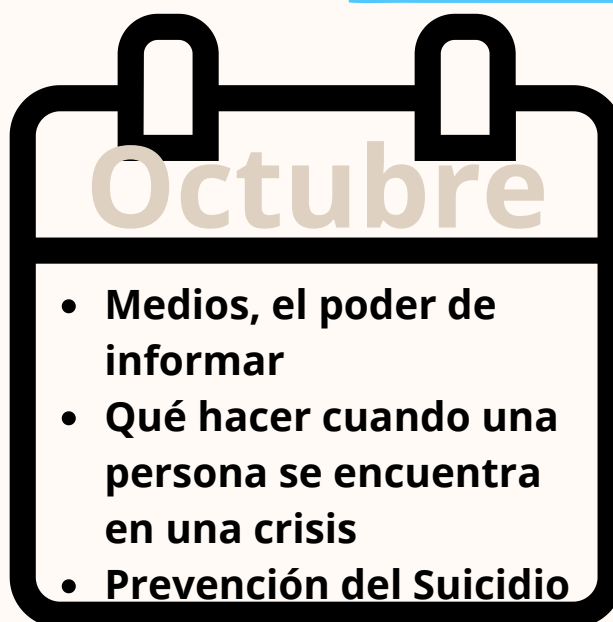
139 personas



177 personas



173 personas



298 personas

Grupos de Apoyo



Unidos Somos Invencibles

04

Grupo Desafío

● Todo el año. Beneficiarios: 95

Grupo de Apoyo para Familiares

● Todo el año. Beneficiarios: 87

Este grupo se ofrece de forma virtual o presencial, y en forma concurrente con los cursos de Tierra a la Vista.

Terapia Grupal para Familiares

● 1 grupo. Beneficiarios: 16

www.humanamente.org.mx
www.vozprosaludmentaljalisco.org

Beneficiarios desde 2003



2,953

BENEFICIARIOS

Curso de familia a familia



1,504

BENEFICIARIOS

Curso tierra a la vista



1,660

BENEFICIARIOS

Grupos de apoyo a
Familiares



972

BENEFICIARIOS

Grupos de apoyo Desafío

6,281

BENEFICIARIOS

Conferencias mensuales

3,981

BENEFICIARIOS

Atención psiquiátrica

371

BENEFICIARIOS

Consulta Paidopsiquiatría

2,996

BENEFICIARIOS

Atención psicológica

320

BENEFICIARIOS

Apoyo con medicamento

114

BENEFICIARIOS

Cursos complementarios

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LAS ESCUELAS DE JALISCO PSICOEDUCACIÓN

1,419

Maestros capacitados

5,772

Alumnos

850

Profesionales de la salud

3,600

Padres

Impacto



Unidos Somos Invencibles

05

Proyectos específicos



Unidos Somos Invencibles

06



Gobierno de Jalisco

PROGRAMA PILOTO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

329 beneficiarios.
Ofrecimos 400 consultas de psicología y 180 de psiquiatría sin costo.

Se realizaron cursos psicoeducativos para personas con una condición de salud mental y a su familiares, y cursos de desarrollo de habilidades en el Centro de Atención Integral Estancia Prolongada.

Costo del proyecto
\$920,000



Gobierno de Guadalajara

JUNTAS NOS CUIDAMOS

Beneficiarios directos, más de 2,000.

Con poco más de 178 mil pesos, se remodelaron consultorios y se amplió la red de paneles solares, además se instalaron mini split. Este proyecto se aplicó a 4 espacios.

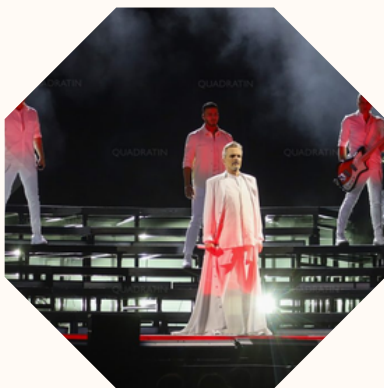


Gobierno de Zapopan

SUMEMOS POR ZAPOPAN

Beneficiarios directos, más de 600.

Con un apoyo cercano a los 80 mil pesos, se adquirieron computadoras para las sesiones virtuales de los grupos de apoyo, y se adquirió un multifuncional a color para la impresión de materiales.



DIF Jalisco

MIGUEL BOSÉ

En conjunto con Desarrollo Integral de la Familia Jalisco, se realizó un evento con la participación de Miguel Bosé en el Hospicio Cabañas.

Con los recursos obtenidos, tenemos un paso más para lograr una cooperativa que apoye a personas que viven con una condición de salud mental a encontrar un entorno laboral comfortable.



Fundación Expo Guadalajara

BÚMERAN SOCIAL

Beneficiarios directos, más de 5,000

Con apoyo de 100 mil pesos, se activó la plataforma DyASOS que integra test de Ansiedad y Depresión y videos testimoniales de los trastornos mentales que atendemos en www.vozprosaludmentaljalisco.org

Nuestro equipo



Unidos Somos Invencibles

07



Cecilia Lara
Psiquiatra



Víctor Juárez
Psiquiatra



Jessica Leiva
Psiquiatra



Gabriela Hidalgo
Psiquiatra



Esperanza Hernández
Psiquiatra



Diana Morales
Psicóloga



Ana Jiménez
Psicóloga



Blanca Mercado
Psicóloga



Paola Rosales
Psicóloga



Ingrid Velázquez
Psicóloga



Adanari Mendoza
Psicóloga



Erika Miaja
Psicóloga



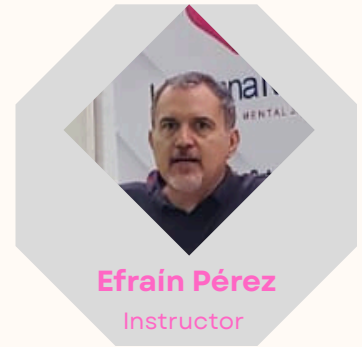
Alejandro Chávez
Psicólogo



Francisco Santana
Psicólogo



Adriana Valle
Psicóloga



Efraín Pérez
Instructor

www.humanamente.org.mx

www.vozprosaludmentaljalisco.org



Verónica Villarreal
Instructora



Martha Vázquez
Instructora



Lorena Vilchis
Trabajadora Social



Abraham Guemez
Instructor



Francisco Aguilar
Bazar



Citlali Galván
Bazar



Margarita Saenz
Instructora



Lupita Mejía
Instructora



Carlos Chávez
Instructor



Gerardo Hernández
Administrador



Laura Larios
Instructora



Daniel Ontiveros
Dirección

www.humanamente.org.mx

www.vozprosaludmentaljalisco.org

Especiales

Unidos Somos Invencibles



08

Marzo



Reunión entre el Secretario de Seguridad Juan Pablo Hernández y asociaciones civiles



Visita de nuestros psicólogos y psiquiatras a Noruega, para conocer el sistema de salud mental enfocado a la persona

www.humanamente.org.mx
www.vozprosaludmentaljalisco.org

Marzo



Presentación del libro *A la Mesa*, por Irma y Cristina Levy



Evento con DIF Jalisco en Hospicio Cabañas

www.humanamente.org.mx
www.vozprosaludmentaljalisco.org

Junio



Participamos con alumnos de PAP del ITESO para mejorar el proyecto productivo de la cafetería

Agosto



Capacitación en primeros auxilios y combate de incendios del gobierno de Zapopan

www.humanamente.org.mx
www.vozprosaludmentaljalisco.org

Agosto



Convenio con el Centro de Justicia para la Mujer en Tlaquepaque

Septiembre



Participación en la campaña Para Tenerte en Mente de CESMA

www.humanamente.org.mx
www.vozprosaludmentaljalisco.org

Octubre



Participación en la Primera Carrera por la Salud Mental del Colegio de Psiquiatras



Recertificación de AIT de CEMEFI

www.humanamente.org.mx
www.vozprosaludmentaljalisco.org

Diciembre



Participación de Humanamente y Guadalajara Clubhouse en la Cumbre Mundial de Salud Mental GMCS25, en Wiesbaden Alemania, por parte de Boehringer Ingelheim

www.humanamente.org.mx
www.vozprosaludmentaljalisco.org

Gracias

Voz Pro Salud Mental Jalisco

Aurelio Ortega 531, colonia Seattle,
Zapopan, Jalisco. C.P. 45150

www.humanamente.org.mx

www.vozprosaludmentaljalisco.org

Teléfonos: 3336428387 y 3338174088

Whatsapp: 3329213863

vozprosaludmentaljal@yahoo.com



20
25